



DEUTSCHE
STIMMKLINIK

Well-Aging für die Stimme

Praktische Übungen zur Stärkung von Stimmkraft und stimmlicher Präsenz

Mit tragfähiger Stimme und deutlicher Artikulation die eigenen Inhalte senden, dabei nicht außer Atem geraten und authentisch bleiben – das wünschen wir uns für einen überzeugenden Auftritt.

In der Literaturreunde lebendig vorlesen, auf der nächsten Feier eine Rede auf den Jubilar halten, im Restaurant auch in größerer Gruppe verständlich bleiben – es gibt viele Situationen, in denen eine kräftige Stimme wichtig ist.

In diesem Kurs erarbeiten wir Grundlagen der Stimmbildung. Der Zusammenhang von Körper und Stimme wird erfahren und durch gezielte theoretische Hintergründe ergänzt. Übungen zur Kraftentfaltung werden erarbeitet und Sie bekommen Ideen für das tägliche Stimmtraining, mit dem Sie Ihre Stimme flexibel halten. Das Gelernte werden wir zwischendurch anhand von kurzen gelesenen oder vorgetragenen Texten in den Alltag übertragen.

Inhalte

Übungen zu den Themen Resonanz, Tragkraft, Präsentation, Atmung, Artikulation, Intention, Subtext und Haltung

Erarbeiten kurzer Texte oder Vorträge

Zielgruppe

Menschen jeden Jahrgangs, die ihre Stimmkraft erhalten und verbessern möchten, Reden halten, besser vorlesen möchten, Spaß am gemeinsamen Ausprobieren haben, Übungen zur täglichen Stimmpflege suchen

Dozentin: Birte Heckmnn
Termine: nach Vereinbarung
17.00 bis 19.00 Uhr
Teilnehmerzahl: maximal 12 Teilnehmer
Teilnahmepreis: 85 €

Ort: Deutsche Stimmklinik
Martinistraße 64
20251 Hamburg
Anmeldung: T +49 (0)40 – 51313007
F +49 (0)40 – 51313009
kontakt@stimmklinik.de
www.stimmklinik.de