



DEUTSCHE  
STIMMKLINIK

## – Bewegend Sprechen – Körper und Stimme im Einklang

Sprechen ist ein hochkomplexes Zusammenspiel verschiedener Muskeln. Nicht nur die Artikulation, auch die Atmung, die Stimmgebung, das flexible Reagieren bei Präsentationen und Konferenzen erfordert einen ausbalancierten Körpertonus. Im Brustton der Überzeugung einen Standpunkt vertreten, Resonanz auslösen/erleben Sie Ihre stimmige Kommunikation mit dem richtigen Maß an Spannung und Entspannung.

In diesem Tagesseminar erfahren Sie den Zusammenhang von körperlicher Aufrichtung und stimmlicher Präsenz. Persönliche Haltungsmuster werden wahrgenommen und optimiert.

Sie erhalten Antworten auf Fragen wie:

Wie fühlt sich eine anatomisch sinnvolle und für die Kommunikation ergonomische Haltung an? Was haben die Füße mit der Stimme zu tun? Wo entdecke ich Energieräuber? Wie nutze ich Energiequellen – wie kann ich den Energiefluss fördern?

Sie lernen, der Stimme Tragkraft zu verleihen und Ihre Inhalte gezielt zu senden.

Für die Integration in Ihren Arbeitsalltag erarbeiten wir im Laufe des Seminars ein individuell auf Ihren Bedarf ausgerichtetes Übungsprogramm.

Ob im Rahmen der Gesundheitsförderung, als effektive Teambuilding-Maßnahme oder als Incentive-Event für Firmenveranstaltungen: dieses Seminar können Sie als Inhouse-Veranstaltung buchen oder Sie kommen in unsere Räumlichkeiten auf dem Gelände des UKE.

Unser Trainerteam unterstützt und motiviert Sie und Ihre MitarbeiterInnen in Wahrnehmung, Umsetzung und Vertiefung der jeweiligen Übung – beSTIMMT!

So können Sie schon nach einem Tag fühl- und hörbare Ergebnisse erleben und in Ihren Alltag integrieren.

Dozentin: Petra Otto und Birte Heckmann

Dauer: Termin auf Anfrage, 10.00 bis 18.00

Teilnehmerzahl: maximal 10 Teilnehmer

Teilnahmepreis: auf Anfrage

Fortbildungspunkte: nach Antrag

Ort: Deutsche Stimmklinik  
Martinistraße 64  
20251 Hamburg

Anmeldung: T +49 (0)40 – 51313007  
F +49 (0)40 – 51313009  
kontakt@stimmklinik.de  
www.stimmklinik.de